

三友会交流事業参加お申込みの皆様へ

この度は三友会交流事業(ラフティング & BBQ)へお申込み頂き、誠に有難うございます。当日の持ち物等について下記の通りご案内致します。

当日、楽しく安全に過ごしていただくためにもご確認お願い致します。なお、ご不明の点等あれば事務局までご連絡ください。

三友会事務局 松本大宜

TEL 0798-36-0804

090-9882-0975

記

【 当日の持ち物について 】

- ◆ 水着(ない場合は、濡れてもよい下着)
- ◆ タオル
- ◆ 濡れても良い靴
(足首で留められるタイプのスポーツサンダルやスニーカーなど)



◎かかとを固定できるスポーツサンダルや、マリンシューズがおすすめですが、無ければ濡れても良いスニーカーなどでもよいとのことです。

(ビーチサンダルは泳ぐと脱げてしまうのでNGです)

◎上記サンダルなどお持ちで無い方は、現地にてマリンシューズをレンタルできますが数に限りがあるので、なるべくご持参くださいとのことです。レンタル希望の方は事前にご連絡ください。

◎レンタル費用は300円、サイズは22~28cmの1cm刻みとなります。

- ◆ メガネを使用されている方はメガネバンド
(コンタクトの方はゴーグルまたは、使い捨てコンタクトがオススメです)
- ◆ 保険証
(なければ、コピーをお持ちください)
※保険証は、ツアーには直接必要ないですが、万が一、怪我等があった場合、病院へ通われる際に必要となりますので、念のためにお持ちください。

◇その他あると便利なもの

日焼け止めクリーム 虫よけ(BBQ時)

【 ラフティング時の服装について 】

- ご持参の水着の上に、ウェットスーツを着用していただきます。
- 季節によって、パドルジャケットを無料で借りることができます。(寒さ対策、日焼け防止用)
- 装備のレンタルは全て料金に含まれております。
- 真夏の日差しが強い日は、ウェットスーツも暑苦しく感じる日もあるので保津川では、ウェットスーツは着ずに水着の上にライフジャケットを着用するのもOKです。
その場合は、短パン(男性用水着やジャージ等水はけがよさそうなもの)や、ラッシュガード又はポリエステル・ナイロンなど化学繊維のドライシャツをご用意ください。(木綿は濡れると体温を奪いますので、なるべく避けるようにしてください)

【 会 費 】

会費は当日、バーベキューの際にお支払いいただきます。
なるべくお釣りがでないようにご協力をお願い致します。

【 キャンセル料 】

当日のキャンセルはキャンセル料として会費相当額を頂きます。
9日前～前日までのキャンセル料については事務局までお問い合わせください。

【 雨天の場合 】

基本的には雨天決行ですが、天候・増水状況によりやむを得ず中止となる場合があります。
中止の決定は原則前日までに連絡がありますが、天候の急変などにより直前となる場合がありますのでご了承ください。

中止の連絡が来次第、参加者の皆さまに事務局より連絡致します。

【 食 事 】

当日は11時出発後、ラフティング終了後のBBQまで食事をしていただく時間がございませんので、当日のバス車内で食べて頂く軽食と飲み物をお配りします。

【 当日の集合場所 】

JR大阪駅桜橋口中央郵便局前 10時45分集合

※バスは11時出発します。他の参加者もいらっしゃるので時間通りの集合をお願い致します。

※当日場所がわからない方は事務局：松本の携帯迄ご連絡してください。

松本携帯 090-9882-0975



《JR大阪駅から》

- 1) 桜橋口の改札を出て西へ進みます。
- 2) 横断歩道を渡って左側(南方向)に進むと旧大阪中央郵便局です。

《阪神梅田駅・四つ橋線西梅田駅から》

- 1) ヒルトンプラザ・ウエスト入口横に「677」出口がありますので階段を上がります。
- 2) 手前にすぐ見える横断歩道をわたると旧大阪中央郵便局に着きます。

以上